

## Merkblatt zur Läusebehandlung (Albanisch) / Udhëzime për asgjosimin e morrave

Të dashur prindër

Në klasë apo në shkollë ka ardhë deri te paraqitja e morrave. Në lidhje me këtë problem ju njoftojmë me disa udhëzime të shkurta :

Morrat janë parazitë të cilët mbijetojnë vetëm duke thithur gjakun e njerzve. Simptomet paraqiten me **kruarje** të kokës, e ma vonë paraqiten **grithje** në kokë.

Me mosasgjosimin e tyre me kohë mund të vijë deri te infektimi i grithjeve, meghithatë nuk janë sëmundje që barten tek të tjerët.

Bartja e morrave bëhet nëpërmjet të kontakteve: për shembull: kontakti prindër- fëmijë apo anasjelltas.

Me këtë dukuri sotë ballafaqohen të gjitha shresat shoqërore për atë edhe qëndrimi higjienik është i ndryshëm.

Morrat nuk kërcejnë apo fluturojnë si mizat.

Morrat i prodhojnë vezët të pështjellura në një membranë të cilat ngjiten në lëkurën e njeriut. Vezët janë të madhësisë përafërsisht një milimetër të cilat shumë mirë dallohen në lëkuren e njeriut përndryshim nga morrat të cilët mbëshefen nëpër flokë.

### Shërimi:

Shërimi është obligim i prindërve të cilët janë të detyruar të kenë parasysh kontrollimin e të gjithë fëmijëve posaqërisht të posalindurit dhe fëmijët e vegjël dhe menjëherë të kontaktohet mjeku i shtëpisë.

Nëpërmjet kontrollimeve shkolla i përmbush obligimet të cilat i zbusin këto probleme.

Mjekësia e shkollës kantonale dhe shërbimet nëpërmjet të komunave ka parapa kontrollimet.

Në barnatore mundë të merren **preparate për mbytjen e morrave pa rezept**.

**Me atë rastë është shumë e rëndësishme të lexohet përdorimi se si duhet përdorur ilaçin.**

Duhet ta kini parasysh se gjatë mbytjes së morrave ata mbesin edhe më tutje në kokë, prandaj duhet me një krahër të shpeshtë të krihen flokët.

Flokët e shkurtëra e lehtësojnë mbytjen e morrave.

### Rrethinë ta kemi parasyshë:

- Teshat dhe mbulesat ku flejmë
- Kapela të ndryshme dhe shirita të ballit
- Kapela mbrojtëse për bicikletë
- Mbështetset e veturës
- Lodra të ndryshme nga shtofi
- Krahër dhe brusha për flokë

Të gjitha këto të pastrohen minimum 10 minuta në 60 gradë. Gjërat e ndieshme duhet me i vendosë në një thesë të plastikes dhe të mbahen përafërsisht 14 ditë në një vendë të nxehtë, apo të njëjtat gjëra të mbahen dy ditë në temperatur minus 10 grad celsius në ngrirje të thellë (këto temperatura ndihmojnë mbytjen e morrave).

Për shkakë të morrave nuk duhet bërë panikë, ato janë të padurueshme por jo të rrezikshme. Edhe fëmijët me highienë të lartë mund ti marrin morrat. Për këtë arsye nuk duhet kërkuar fajtorin në fqinjë apo në klasë.

Të dashur prindër na ndihmoni sa keni mundësi në asjosimin e morrave.  
Ne ju falenderojmë për angazhimin dhe kuptimin e juaj.