

## Merkblatt zur Läusebehandlung (Portugiesisch) / Informação para o tratamento de piolhos

Caros pais

Na classe do seu filho(a) foram detectados piolhos. Aqui uma pequena dica para combater este problema:

O piolho è um parasita que vive do sangue do ser humano. Podemos reconhecê-lo através dos sintomas (**comichão e coçar**). Se não for tratado poderá ganhar infecções nas partes que cocou. Porém o piolho não transmite doenças. Os piolhos podem ser persistentes mas não são perigosos.

A contaminação dá-se quando se tem contactos mais próximos com outras pessoas, como acontece normalmente com crianças e entre relações de pais e filhos.

Isto atinge assim todas as classes sociais, não tendo nada a haver com a higiene de cada um de nós. Os piolhos não voam nem saltam como as pulgas.

Os piolhos põem ovos (**lêndias**), que estão protegidos e que se prendem ao cabelo. São esbranquiçados e medem cerca de 1mm, vendo-se bem, totalmente diferentes do piolho que por si são castanhos, medem cerca de 2-3mm e escondem-se muito bem entre o cabelo.

### **Tratamento:**

É tarefa dos pais fazerem o devido tratamento, não só a quem os tenha mas como também a toda a família (ter bastante cuidado com bebés e crianças pequenas) contactando assim neste caso o seu médico de família. A escola faz o possível para eliminar os piolhos através de controlos feitos por pessoas responsáveis do cantão.

Na farmácia há já uma vasta gama de **productos contra o tratamento de piolhos**, que não necessitam de receita médica. **Importante é seguir a rigor o seu modo de emprego**. Se as lêndias mortas continuarem no cabelo, serão estas retiradas com um pente fino especial.

Os cabelos curtos são mais fáceis de controlar do que compridos. Durante o tratamento é de evitar o contacto com o cloro pois este tira o efeito ao tratamento.

### **Considerar o meio ambiente**

- Vestuário, roupas de cama, fronhas
- Gorros, chapéus, fitas de cabeça
- Capacetes
- Apoio de cabeça do carro
- Bonecos de peluche e tecido
- Escovas e pentes de cabelo

Lavar no mínimo 10min. a 60°. Os tecidos que não se puderem lavar são postos num saco plástico fechado em lugar quente (as lêndias deixam de ter alimento), ou na arca frigorífica durante 2 dias a menos 10°.

Não é preciso entrar em pânico por causa de piolhos. Eles são impertinentes mas não perigosos. As crianças mais assidas podem apanhá-los. Por isso não vale a pena encontrar culpados, nem nos vizinhos nem na escola.

Caros pais, ajudem-nos a combater os piolhos sempre que esteja ao seu alcance.

Agradecemos a sua compreensão

